

**Programma gare Manifestazione Regionale – Marina di Carrara 3 e 4 ottobre**  
**valida per l'assegnazione dei Titoli Toscani Allievi/e –Junior/Promesse/Assoluti e Master**  
**Organizzazione a cura delle Società della provincia di Massa Carrara**

|                                                                                                                                           |               |                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SABATO 3 OTTOBRE</b>                                                                                                                   |               | <b>MARINA di CARRARA (MS) - Campo Paradiso</b><br>Org.ne: Società delle Provincia |
| <i>MANIFESTAZIONE REGIONALE valida per l'assegnazione dei Titoli Toscani di Endurance Assoluti, Promesse, Juniores, Allievi e Masters</i> |               |                                                                                   |
| <b>MASCHI</b>                                                                                                                             | <b>ORARIO</b> | <b>FEMMINE</b>                                                                    |
| RITROVO GIURIE E CONCORRENTI                                                                                                              | 14,30         | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI                                                      |
|                                                                                                                                           | 15,40         | Mt. 2000 St AF                                                                    |
| MT. 2000 St AM                                                                                                                            | 15,55         |                                                                                   |
|                                                                                                                                           | 16,10         | MT. 3000 St                                                                       |
| MT. 3000 St                                                                                                                               | 16,30         |                                                                                   |
|                                                                                                                                           | 16,50         | MT. 1500                                                                          |
| MT. 1500                                                                                                                                  | 17,10         |                                                                                   |
| <b>DOMENICA 4 OTTOBRE</b>                                                                                                                 |               | <b>MARINA di CARRARA (MS) - Campo Paradiso</b><br>Org.ne: Società delle Provincia |
| <i>MANIFESTAZIONE REGIONALE valida per l'assegnazione dei Titoli Toscani di Endurance Assoluti, Promesse, Juniores, Allievi e Masters</i> |               |                                                                                   |
| <b>MASCHI</b>                                                                                                                             | <b>ORARIO</b> | <b>FEMMINE</b>                                                                    |
| RITROVO GIURIE E CONCORRENTI                                                                                                              | 14,00         | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI                                                      |
|                                                                                                                                           | 15,10         | MT. 3000 AF e JF                                                                  |
| MT. 3000 AM e JM                                                                                                                          | 15,30         |                                                                                   |
|                                                                                                                                           | 15,50         | Marcia Km. 5                                                                      |
| Marcia km. 5                                                                                                                              | 16,30         |                                                                                   |
|                                                                                                                                           | 17,00         | MT. 5000                                                                          |
| MT. 5000 1^ serie                                                                                                                         | 17,40         |                                                                                   |
| MT. 5000 2^ serie                                                                                                                         | 18,10         |                                                                                   |
| MT. 5000 3^ serie                                                                                                                         | 18,35         |                                                                                   |
| MT. 5000 4^ serie                                                                                                                         | 19,00         |                                                                                   |

**DISPOSIZIONI GENERALI**

**ACCESSO ALL'IMPIANTO:** La manifestazione è prevista a porte chiuse e l'accesso all'impianto sarà consentito a partire da 70' prima dell'inizio della gara, oltre agli atleti iscritti, anche ad un solo accompagnatore (maggiormente con un regolare tesseramento Fidal 2020) ed 1 tecnico per ogni atleta (regolarmente tesserato come tecnico) che dovranno essere comunicati dalla Società agli organizzatori [ernestolun1955@gmail.com](mailto:ernestolun1955@gmail.com) e per conoscenza a [cr.toscana@fidal.it](mailto:cr.toscana@fidal.it) entro le ore 14,00 **di giovedì 1 ottobre**.

Persone non tesserate e/o non sono indicate dalle Società non saranno ammesse agli impianti.

All'ingresso dovrà essere consegnato il modulo di autodichiarazione previsto e sarà consentito l'accesso dopo la misurazione della temperatura e se muniti di mascherina.

**CONFERMA ISCRIZIONI:**

**Tutti gli iscritti verranno considerati automaticamente confermati;** eventuali cancellazioni saranno effettuate dal Dirigente di Società utilizzando gli appositi moduli consegnati al ritrovo. Non saranno accettate iscrizioni sul campo.

**QUOTE ISCRIZIONI:** 3,00 € ad atleta gara per i toscani e € 7,00 per eventuali atleti fuori regione; le quote di iscrizione dovranno essere saldate in un'unica soluzione dall'accompagnatore della Società.

**CAMERA D'APPELLO:** Non sarà allestita alcuna camera d'appello, gli atleti si potranno presentare direttamente in partenza 15' prima della propria gara.

**SPOGLIATOI:** Non sarà consentito l'uso degli spogliatoi.

**PREMIAZIONI:** Sarà premiato con la maglia di Campione Toscano il primo classificato Assoluto, Promesse, Juniores, Allievi e Masters (per ogni fascia d'età) nelle gare previste.

**USCITA DALL'IMPIANTO:** Al termine delle proprie gare gli atleti dovranno lasciare l'impianto.

Restano valide tutte le altre indicazioni previste dai Disciplinari Fidal.